



't Zwaantje

Maandelijks wijkblad voor Durgerdam, Holysloot,
Ransdorp, Schellingwoude en Zunderdorp



april 2024

nummer 4

jaargang 49

www.centraledorpenraad.nl



Centrale Dorpenraad

't Zwaantje is een uitgave van de Stichting Centrale Dorpenraad Landelijk Noord. Deze stichting is actief in het landelijk gebied van Amsterdam-Noord. De Centrale Dorpenraad ondersteunt vrijwilligers die zich o.a. inzetten in de verschillende Dorpsraden, werkgroepen en commissies.

De Centrale Dorpenraad betreft en informeert bewoners bij en over zaken die met Landelijk Noord te maken hebben.

Het kantoor van de Centrale Dorpenraad is gevestigd te Ransdorp in het voormalig schoollokaal van de openbare basisschool van Ransdorp.

Adres: Dorpsweg 35
1028 BK Ransdorp

Openingstijden: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
van 9.00 tot 15.00 uur

Telefoon: 020-4904437

Email: info@centraledorpenraad.nl

Website: www.centraledorpenraad.nl

Storingsnummers

Alarmnummer (ambulance, politie, brandweer)	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Doktersdienst (spoed 's avonds, 's nachts, weekend)	088-0030600
gas- en stroomstoring	0800-9009
Waternet	0900-9394
Melding openbare ruimte	14020

Meldingen in de openbare ruimte kunnen ook doorgegeven worden via:
www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/mor-0/melding-openbare/

Colofon

Kopij mei opsturen uiterlijk t/m vrijdag 26 april 2024

Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 info@centraledorpenraad.nl	Website: www.centraledorpenraad.nl
----------	--	--

Oplage 1000 exemplaren

Bezorging R. Gils (020-3370816)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de Centrale Dorpenraad



Nieuws van de Centrale Dorpenraad

Deze maand weer vol 't Zwaantje met mooie activiteiten. We kijken ook uit naar het einde van de maand om te kunnen genieten van Koningsdag! Vanwege de beperkte kantoorbezetting kunt u bij vragen het beste contact opnemen door een mail te sturen naar info@centraledorpenraad.nl, u krijgt een reactie maar die kan soms iets langer duren.

Agenda Centrale Dorpenraad

De meeste vergaderingen worden op het kantoor van de Centrale Dorpenraad gehouden. Deze maand staan er geen bijeenkomsten op de agenda:

8 april	Dorpsraad Ransdorp
8 april	Dorpsraad Zunderdorp
9 april	Dagelijks Bestuur
26 april	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

Werkzaamheden

In het kader van het Instandhoudingsprogramma Landelijk Noord worden er werkzaamheden uitgevoerd, een kort overzicht:

- Werkzaamheden in de dorpskern van Zunderdorp zijn voorlopig stilgelegd.
- In Holysloot vinden de afrondende werkzaamheden plaats zodat de dorpskern kan worden opgeleverd.
- Er zijn baggerwerkzaamheden langs de Liergouw.
- De werkzaamheden aan de Poppendamergouw zijn opgeschort.

Een uitgebreid overzicht van de diverse werkzaamheden met informatie, planning en bewonersbrieven staat op de website:

www.centraledorpenraad.nl

Tekening voorpagina

Op de voorpagina van 't Zwaantje staat een tekening, weet u waar dit is?

Stuur het antwoord, liefst met een mooie/uitgebreide beschrijving, naar info@centraledorpenraad.nl, graag ook uw naam en adres vermelden.

U maakt kans op boek 'Zwaan, 60 verhalen over Landelijk Amsterdam-Noord'.

Op de voorkant van de maart-editie stond een tekening van Bavinkhof 14 in Schellingwoude. Het boekje gaat naar de fam. Simons uit Durgerdam.



Nieuws van de Dorpsraden & Werkgroepen

Update planning extra maatregelen Landelijk Noord

In september 2023 kon u uw wensen en ideeën voor extra maatregelen in Landelijk Noord doorgeven. Dat kon tijdens 4 inloopbijeenkomsten en via een online kaart. Aan de hand van al deze informatie maakt de gemeente Amsterdam voor Landelijk Noord voorstellen voor extra maatregelen op het gebied van verkeer, recreatie, landschap en ecologie. De planning was dat u deze voorstellen in het voorjaar van 2024 kon bekijken en erop kon reageren. Doordat de afstemming binnen de gemeente iets langer heeft geduurd dan gepland, verwacht de gemeente nu dat u de voorstellen midden 2024 kunt bekijken.

Meer informatie op: www.centraledorpenraad.nl/vervolg-onderzoek-extra-maatregelen-landelijk-noord

't Oranje Zwaantje

Traditiegetrouw verschijnt er ieder jaar een speciale editie van 't Zwaantje met daarin de feestprogramma's van de Oranjeverenigingen in Landelijk Noord. Ook vindt u in 't Oranje Zwaantje de uitnodigingen om aanwezig te zijn bij de lokale 4 mei Herdenking.

Dit jaar wordt er helaas geen fysiek 't Oranje Zwaantje uitgegeven, wél komt er een digitale editie die via de diverse DorpsApps en de website van de Centrale Dorpenraad wordt verspreid.

Restauratie Ransdorptoren

In april 2024 start het groot onderhoud van de kerktoren in Ransdorp. De werkzaamheden worden in opdracht van de gemeente Amsterdam uitgevoerd door Pronk Restauratie bv uit Warmenhuizen.

Het gaat om de volgende werkzaamheden:

- Het uithakken van de voegen
- Het herstellen van de voegen
- Herstellen van het glas in lood raam
- Vervangen van bakstenen
- Vervangen van natuursteen
- Schilderwerk

Er wordt op werkdagen gewerkt tussen 7.00 uur en 16.00 uur.

Meer informatie op: www.centraledorpenraad.nl/restauratie-ransdorptoren

Broedseizoen Volgermeerpolder

Het broedseizoen is weer begonnen en dat betekent: Honden aan de lijn! Om de broedende vogels te beschermen moeten alle honden tussen 15 maart en 15 juli aan de lijn. Informatie over het broedseizoen is te vinden via de link: www.centraledorpenraad.nl/broedseizoen-volgermeerpolder

Besluit blauwe zone Schellingwouderdijk e.o.

Het dagelijks bestuur van Amsterdam-Noord heeft dinsdag 27 februari ingestemd met het uitvoeren van een aantal tijdelijke maatregelen om de parkeerdruk te verminderen en de verkeersveiligheid en flora en fauna in het gebied Schellingwoude e.o. te verbeteren.

Meer informatie: www.centraledorpenraad.nl/besluit-blauwe-zone-schellingwouderdijk-e-o



Informatie & Activiteiten

Kringloopwinkel Holysloot

Kom gezellig langs om rond te neuzen tussen al de leuke spullen, kleine goederen, boeken, schoenen en (kinder)kleding! Betalen met pin is mogelijk. De kringloopwinkel van Holysloot, Dorpstraat 40, is iedere woensdag te bezoeken tussen 10.00 en 13.00 uur. Op de 1^e zaterdag van de maand kun je terecht tussen 11.00 en 14.00 uur, eerstvolgende keer zijn dat **6 april**. Voor de inbreng van goederen of kleding graag contact opnemen met: tel 06-42571323. De opbrengst is voor het Dorpshuis Holysloot.

Soos in Dorpshuis De Beke te Ransdorp

Voor de niet meer zo jonge bewoners van Landelijk Noord e.o. brengen wij het onderstaande onder uw aandacht. Dinsdag **9 april** staat er een aangeklede lunch op het programma die wordt verzorgd door de deskundige vrijwilligsters van de soos. Dat wordt weer smullen! Aanvang 13.00 uur, uw bijdrage € 8,50. Van harte aanbevolen.

Eten in de kerk

Vrijdag **19 april**, 18.30 uur, Holysloot

U krijgt een heerlijk gratis drie gangen diner. In ruil vragen wij u een vrijwillige bijdrage voor een goed doel.

Faiza en Asmaa, twee Marokkaanse vrouwen, gaan voor ons koken in de Witte kerk. Zij zijn vrijwilliger in de Noordkaap, misschien is het gebouw beter bekend als de voormalige Nestle Toren, aan de rand van Noord. Het is al enige jaren in gebruik bij het Leger des Heils, onder andere als crisisopvang voor vrouwen en kinderen.

Tijdens het eten wordt u gevraagd om een vrijwillige bijdrage!

Faiza en Asmaa willen, voor de vrouwen en kinderen die in de Noordkaap wonen, een gezellige dag organiseren. Zij weten uit ervaring hoe het is om daar te wonen en dat het fijn is als er even een moment is zonder zorgen. De opbrengst van het eten zal dan ook ten goede komen aan deze activiteit.

Graag vóór vrijdag 12 april aanmelden bij Martijn Voskes, tel 06-30254267 (Geef uw eventuele dieetwensen/ allergieën door. Indien u uitsluitend vegetarisch wilt kan dat ook, graag bij aanmelden doorgeven.)

Kleding inzameling voor Sams kledingactie in Schellingwoude

Op zaterdag **20 april** wordt de jaarlijkse kleding inzameling voor Sams kledingactie gehouden. Uw donatie komt ten goede aan het onderwijsproject van Cordaid. Onderwijs is het machtigste middel „dat je kunt gebruiken om de armoedecirkel te doorbreken. Uw kleding geeft hoop op een betere toekomst in Shabee Sombo in Ethiopie

Inzamelpunt: de opslagruimte rechts naast de Schellingwouderkerk.

De kleding moet wel schoon en heel zijn, verpakt in gesloten zakken.

Schoenen, brillen, huishoudtextiel knuffels en dekens zijn ook welkom.

Zakken kunnen gebracht worden tussen 10.00 uur en 12.00 uur.

Eventueel kunnen wij u helpen als u geen vervoer heeft .

Contactadres: Gerard en Mary Takken 020-4904477 of 06-28057866.

Inzamelen gebruikte DRC shirts

In het kader van hergebruik en duurzaamheid ben ik opzoek naar DRC shirts, tenue en dergelijk! Alles is welkom m.b.t. kleding voor kinderleeftijd.

Dus ligt er al een tijdje een spottenuw werkeloos in de kast en wacht op een nieuwe trotse eigenaar!? Graag een bericht naar Eveline 06-43208455 (ook voor wie zich graag aansluit bij het ruilen)

Geraniumverkoop

Ook dit jaar verkoopt de Stichting Hoeboeh weer verschillende soorten geraniums voor de projecten in Roemenië en Moldavië. Daarnaast geeft Hoeboeh, via de projecten in Moldavië, extra financiële ondersteuning, voor de opvang van vluchtelingen uit de Oekraïne.

Er kan gekozen worden uit staande en hanggeraniums in verschillende kleuren. Geniet een zomer lang van mooie geraniums van 1e klas kwaliteit! Meer informatie en de bestellijst staat op:

www.centraledorpenraad.nl/geraniumverkoop-2024

De bestelling graag vóór **21 april** doorgeven, na betaling worden de geraniums, zo mogelijk, vóór Moederdag (12 mei) thuisbezorg.

Prijsklaverjassen in De Zwaan

Op zondag **21 april** is er weer prijsklaverjassen in café De Zwaan in Ransdorp. Aanvang 13.30 uur. Behalve dat u een gezellig kaartje kunt leggen zijn er mooie prijzen te winnen en wordt er een tombola gehouden.

Wil je wel klaverjassen maar heb je geen 'maat', neem dan contact op met Yvonne 020-4904481.

Brandweerkazerne Ransdorp

Zin in iets nieuws in de buurt? De oude brandweerkazerne van Ransdorp opent haar deuren! Het biedt een unieke plek voor iedereen in de omgeving om samen te komen en iets leuks te doen.

Of je nu op zoek bent naar een leuke plek voor je (kinder)verjaardag, bijeenkomst of vergadering, een gezellige locatie voor naschoolse activiteiten, een ruimte voor kooklessen, yoga of andere clubs of gewoon als je een plek nodig hebt voor een speciale gelegenheid.

Als je zelf een leuk (buurt) idee hebt met de ruimte dan horen we dat natuurlijk graag! We staan open voor suggesties zodat we samen kunnen bekijken hoe we de ruimte het beste kunnen benutten.

Nieuwsgierig geworden of wil je meer informatie? Een WhatsApp-berichtje naar 0970-05335995 of mail naar jwfwirtz@gmail.com is genoeg.

De ruimte is te huur per dagdeel, met de prijs in overleg, zodat het voor iedereen toegankelijk is.

Tentoonstelling Witte Kerkje Holysloot

Van **25 april** t/m 23 mei is er in de kerk van Holysloot een tentoonstelling met werken van aquarelschilder Rik Verdenius. De kerk is in de weekenden open en op afspraak te bezoeken.

Rik Verdenius, aquarelschilder

Mijn favoriete onderwerpen om te schilderen zijn landschappen, vaak op de grens van land en water, schepen en stadsgezichten.

In mijn schilderijen gaat het mij er om de sfeer van de plek en het moment te vangen. Schilderen is voor mij een voortdurende zoektocht om de essentie van een plek te raken, en er uit te halen waarom het gezien moet worden. Alles wat ik schilder is uit mijn eigen waarneming; als het even kan schilder ik in de open lucht.

Belangrijke voorbeelden zijn voor mij de klassieke impressionisten en eigentijdse aquarellisten als Joseph Zbukvic, Igor Sava, David Taylor.

Ik heb les gehad van de maritieme schilder Jan Min en een aantal workshops gevolgd bij de internationaal bekende aquarelschilders David Taylor in Californië en Herman Pekel in Vancouver.

Ik ben kaderlid van de International Watercolor Society Holland en neem vaak deel aan landelijke en internationale aquarelexposities. Ik sta regelmatig op de kunstmarkt op het Spui in Amsterdam en exposeer soms op uitnodiging in een galerie.

Wilt u meer werk van mij zien?

Website: www.verdeniusaquarel.com | Instagram: [#verdeniusaquarel](https://www.instagram.com/verdeniusaquarel)

Email: rik.verdenius@chello.nl | tel 06 10742098

Koningsdag Ransdorp

De Oranje Vereniging Ransdorp nodigt u dit jaar weer uit om Koningsdag te komen vieren met wederom een compleet programma met optocht, kinder 7-kamp. Kegelen en bierpulschuiven.

Omdat we vorig jaar gezien hebben dat er behoorlijk wat "grote" kinderen stonden te trappelen om ook aan de 7-kamp mee te kunnen doen is het dit jaar vanaf 12.00 uur 7-kamp voor iedereen die zich geroepen voelt om o.a. het spiraal en Kop van Jut uit te proberen.

Om 10.30 spelen we het Wilhelmus en genieten we van een kopje koffie met tompouce die de OVR uitdeelt aan alle aanwezigen.

Ton knuppelen doen we dit jaar niet voor maar na Koningsdag en wel op 5 mei. Dit i.v.m. het feit dat Koningsdag op zaterdag valt en de vrijdag ervoor De Weidevogel nog volop bezet is.

Graag tot ziens op 27 april en 5 mei.

Klaverjassen en sjoelen

Vrijdag **3 mei** is het tijd voor een gezellige avond klaverjassen en sjoelen in de HBOK kantine. Kom met je partner, vrienden, familie of meld je gewoon aan en wij vinden een maatje voor je.

Aanvang 19.30 uur

Inschrijven c.sebaa@outlook.com
of stuur een Appje naar 06-20689174

Kosten € 15,- oer koppel

Locatie HBOK kantine

Kom gezellig lang, win leuke prijzen en geniet van een avond vol spel en plezier! Tos ziens op 3 mei!

Dodenherdenking: een dwangarbeider uit Ransdorp

Dit jaar zou hij 100 jaar zijn geworden: de oom naar wie Kees Schotanus (72) werd vernoemd. Maar door de Tweede Wereldoorlog liep het leven van de ome Kees van de Liergouw helaas anders. Zoals bijna een half miljoen Nederlandse mannen werd de Ransdorper in mei 1943 opgeroepen voor de Arbeitseinsatz en op transport gezet naar Duitsland. Hij schreef zijn ouders meer dan 60 brieven over die dwangarbeid. Zijn neef, die opgroeide in Ransdorp, houdt het verhaal van zijn oom Kees Schotanus in ere.

Wees welkom op **4 mei** om 19:15 in de kerk voor een interview van Maartje Duin met Kees Schotanus. Er is muziek van de Waterlandse Harmonie en gelegenheid tot het stellen van vragen.

Het 4 mei comité Ransdorp

Uitnodiging '100 jaar Holysloot'

Graag nodigen we u uit voor de derde editie van '100 jaar Holysloot'. Er zal weer een familie uitgelicht worden, er zijn interviews en er draait weer een leuk filmpje van vroeger. Wederom een stukje geschiedenis van de afgelopen 100 jaar Holysloot.

Vrijdag **24 mei** vanaf 20.00 uur in het Witte Kerkje

Aansluitend blijven we nog gezellig na borrelen en napraten. Heb je vragen over '100 jaar Holysloot' of wil je ook graag een verhaal inbrengen?

Als u wilt komen, graag aanmelden via de mail of telefoon bij Erik van Zanten i.v.m. beperkt aantal plaatsen.

Bel of mail dan naar Erik van Zanten: 06-54776281, evanzanten1@gmail.com

De '100 jaar Holysloot' commissie

Vleermuizenexcursie Ransdorp

Altijd al alles willen weten over vleermuizen in Ransdorp?

Kom dan op **28 mei** om 21.00 uur naar de vleermuizenexcursie.

Stadsecologen Koen Wonders en Fred Haaijen nemen je mee op excursie om je alles te vertellen over deze bijzondere dieren.

Aanmelden kan tot uiterlijk 1 mei via kimvanegmond@live.nl.

Wees er op tijd bij, de maximale groepsgrootte is 25 personen.

Cantorij Dorpskerk Durgerdam zoekt versterking

Durgerdam heeft door de jaren heen steeds goed in zijn zangkoren gezeten. Halverwege de vorige eeuw had het Christelijk Gemengd Koor 'Soli Deo Gloria' nog zo'n vijftig zangers. In de jaren zestig stopte dit koor, waarna in 1969 het Jeugdkoor 'De vier dorpen' met jongeren uit Holysloot, Ransdorp, Durgerdam en Schellingwoude, de zangtraditie voortzetten. Eind zeventiger jaren groeide uit dit koor de 'Zanggroep Durgerdam' en nadat dit koor over zijn houdbaarheidsdatum raakte, nam de huidige cantorij de traditie over.

In een wisselende samenstelling begeleiden zo'n twaalf zangers m/v op de laatste zondag van de maand de gemeentezang en wordt met koralen, Engelse traditionals en chants, 'de toon' in de diensten gezet.

Voor een goed evenwicht in de koorbezetting zoekt de cantorij enige aanvulling bij de tenoren en alten.

We oefenen circa drie zondagavonden per maand, onder deskundige leiding van onze dirigent, Chris Helfensteijn, van 20.00 tot 21.30 uur in de Dorpskerk Durgerdam, waar door een goede akoestiek de koorwerken mooi uitklinken.

Drie á vier momenten per maand van afstemming op elkaar, waarin we samen mooie muziek maken. Durgerdam is ook vanuit andere stadsdelen uitstekend en snel te bereiken voor wie over een auto beschikt.

Dus verspreid deze oproep vooral onder uw kennissen en familie.

Voor nadere gegevens: Hennie Koopman tel. 020-4904479

email: hja.koopman@simpc.nl

Welkom bij Martijn

Voor de allerfijnste ontspanningsmassages.

Als je een massage nodig hebt óf als je daar gewoon zin in hebt.

Ik houd praktijk aan huis in Holysloot.

Geef je eens over aan bekwame handen en liefdevolle aandacht!

Vertrouwd, geïnspireerd, dichtbij en niet duur.

Kijk op: www.welkombijmartijn.nl

Dorpsstraat Holysloot 80, tel. 06-30254267

(Relatie)therapie, coaching en mannen workshops in Ransdorp

Loopt het even wat minder in jouw leven, op je werk of in je relatie? Ben je op zoek naar een ervaren coach/therapeut die jou daarin kan begeleiden? Kom dan langs voor een kennismakingsgesprek, om te onderzoeken wat ik voor jou/jullie kan betekenen. Mijn manier van werken is een praktische en ervaringsgerichte. Samen onderzoeken we op welke wijze je patronen in stand houdt die zorgen voor problemen. Met heldere terugkoppeling geef ik inzicht in je verbale en non-verbale wijze van communiceren. Ga je ervaren dat werken aan persoonlijke ontwikkeling een waardevol proces is. Waarbij voelen niet iets zweverigs is maar samen met denken de basis vormt van wie we zijn. Binnenkort start ik twee workshops persoonlijke ontwikkeling voor mannen: De 'perfecte' man! en De 6 gevoelens.
Meer informatie: kijk op www.zienwateris.nl of bel 06-24670522.

Leer pianospelen met mij!

Ik zal me even voorstellen: Ik heet Rosamaria en ben afgestudeerd als uitvoerend musicus (klassiek) piano aan het conservatorium van Amsterdam en ik geef pianoles aan huis. Piano leren spelen hoort leuk te zijn en niet stoffig of saai. Ik leg daar dan ook de nadruk op tijdens mijn lessen. Dit bereik ik o.a. door jou vrijwel meteen muziek te laten spelen, die jouw hart sneller doet kloppen. Meteen samen te spelen met je (het gevoel van in een band spelen) Ook kan ik jou leren om jezelf (zingend) te begeleiden. Neem een proefles en ontdek mijn bijzondere benadering van pianolessen.
- Lessen op maat van de leerling en niet (altijd) klakkeloos uit een boekje
- Lessen aan beginners t/m gevorderden in de stijlen klassiek/pop
Bel mij voor een proefles! Rosamaria: 06-85481674

KijFit in Durgerdam

Ben jij op zoek naar Fysiotherapie of Personal Training in de buurt? Of wil je graag starten met Bootcamptrainingen in buitenlucht? Neem dan contact met ons op of meld je dan aan voor een gratis proeftraining! Het nu mogelijk om Duo Personal Training te doen vanaf € 24,50 p.p. per uur voor de eerste 2 maanden!
Durgerdammerdijk 76 Website: www.kijfit.nl
1028 CK Durgerdam Email: kije@kijfit.nl
Tel. 06-11323068

Tuinpark Wijkergouw

Het Tuinpark is vanaf begin april weer geopend. Iedereen is weer welkom om te komen wandelen en te genieten van al het moois dat de natuur te bieden heeft. Ook hebben we weer een paar leuke activiteiten op de agenda staan.

Teken- en schilderlessen

Professioneel schilder en tuinder Nanny Kok start met teken- en schilderlessen in de boerderij, bij mooi weer buiten in de boerderijtuin. Heb je zin om af en toe mee te tekenen of schilderen?

Informatie en aanmelden bij nanny.kok@gmail.com.

Wijkergouwkoor

Eén keer per 14 dagen oefent ons Wijkergouwkoor op zondagochtend in de boerderij. Hierover kan Hildegard Vernooij (h.a.vernooij@gmail.com) meer informatie verstrekken. Zangers m/v zijn van harte welkom.

Zaterdagse Lunch

Op zaterdag, na de werkbeurt v.a. 13.00 uur, start binnenkort weer de overheerlijke, (meest biologische) lunch. Tuinweetjes delen en contacten leggen in onze mooie boerderij of in het zonnetje op het terras.

Winkel

Last but not least: Onze winkel is weer geopend. Nieuw dit jaar is de verkoop van biologische zaden van de Bolster. We beginnen met een (kleine) collectie groente-, kruiden- en éénjarige zaden. Bij voldoende interesse kan deze collectie uitgebreid worden. Verder verkopen we tuingereedschap en biologische potgrond en tuinaarde. De winkel is geopend op zaterdagochtend van 10.30 tot 12.00 uur.

Kijk regelmatig even op onze website, www.wijkergouw.nl.

Hierop worden de activiteiten aangekondigd en is verdere informatie beschikbaar. Iedereen is van harte welkom om op ons park te wandelen of deel te nemen aan een activiteit. Reageren kan op Wijkergouwtje@gmail.com

Wil je snel van je probleem af?

Beste lezer, wil je van je hooikoorts af? Of heb je last van een ander probleem? D.m.v. NLP en Hypnose technieken kan ik daarbij helpen. Een sessie kan online gedaan worden, of bij mij thuis, of ik kom aan huis. Voor meer info, mijn naam is Sandra Hoeve
06-40343842 of sandho-eve@hotmail.com

Yoga Basis Opleiding in de Schellingwouderkerk

Wil jij je yoga techniek verdiepen en uitbreiden? Je lichaam meer voelen en ervaren? Bewust worden van lichamelijke en mentale stress en leren hoe je deze moet loslaten? Rust in je hoofd creëren en meer contact met jezelf krijgen? Tijdens deze praktijkgerichte opleiding leer je de spirituele achtergrond van yoga. en hoe je deze theorie meteen in de praktijk kunt brengen. Je leert meer yoga houdingen die ervoor zorgen dat je meer gaat ontspannen en in je kracht komt te staan. Geschikt voor beginners en iedereen die zich meer wilt verdiepen in de yoga.

Meer informatie: www.yogaopleiding.com of yogaopleiding@gmail.com

Annemiek Latour - Yogacharya

Locatie: yogakerk in Schellingwoude

Voor lieve & creatieve dames

Hi, Ik ben Minouc. In mijn atelier aan huis geef ik creatieve workshops voor kleine groepen van 2-4 personen. Creatief zijn werkt heel goed om in verbinding te komen met jezelf. Je laat je stress en de druk van je dagelijks leven even helemaal los. Je komt in contact met je gevoel. Je geniet van het moment, van iets leuks doen op een ontspannende manier. Samen met een vriendin of met een groepje lieve ladies die jij zelf hebt gekozen.

De workshops duren +/- 2,5 uur. Voor koffie, thee, sap en iets lekkers wordt gezorgd. De workshops kunnen worden gehouden op een datum en tijd in overleg. 's Avonds of in het weekend is ook mogelijk. De workshops 'Mindfull Mandala' en 'Leporello boekje' zijn voorbeelden van wat er mogelijk is.

Heb je zelf een wens voor een workshop op maat, neem dan gerust contact met me op. Dan bespreken we de mogelijkheden.

Meer informatie? Zie: www.minouccoaching.nl

Of neem contact op met Minouc: 06-48283914 of info@minouc.nl



Mensen en hun verhaal ...

'We willen iets moois achterlaten.'

'Toen ik mijn vader vroeg of hij me met de auto naar Zunderdorp wilde brengen, haalde hij de kaart erbij. Want waar ligt dat? 'Daar helemaal?' zei hij, 'verder gaan we niet, hoor.' Ik was verliefd geworden op een jongen met lang haar, een lange zwarte jas en de schoolboeken in de boodschappentas van zijn moeder. Een boerenzoon. Het was nooit bij me opgekomen dat ik buiten Volendam zou gaan wonen. De verhuizing voelde aan als een emigratie. Ik heb toen razendsnel mijn rijbewijs gehaald en een autootje gekocht om regelmatig naar Volendam te gaan. Alles was anders!

Volendammers zijn keiharde werkers, hebben keihard plezier en rusten keihard uit. We zijn luidruchtig en er wordt veel gedronken. In het weekend ga je uit. Dat was wel even anders in Zunderdorp. Als ik op zaterdagavond in mijn mooie jurkje klaarstond en mijn man riep, kon het zijn dat hij antwoordde: 'Nee we kunnen niet uit, een koe kalft.' Ik kwam niet uit een boerengezin en vond het belachelijk dat die koe nou net op zaterdagavond beviel.

Volendam hangt aan elkaar van tradities. Je moet ze de tijd geven om aan iets nieuws te wennen. Ik heb dat zelf ook. Mijn man komt met nieuwe ideeën en ik ben altijd degene die zegt: 'nee.' Ik schiet het af, denk erover na, pak het op en zet het door.

Wat ik vooral mis is een loopje doen. In Volendam ga je een keer rechtsaf, dan weer linksaf, een straatje in. De ene keer kom je je neef tegen, dan weer je nicht. Gezellig. Ik heb 46 neven en nichten aan één kant.

Na al die jaren houd ik nog steeds stug vol dat ik geen boerin ben. Ik doe best wel veel, maar ik blijf het zien als helpen. In het begin werkte ik in de kinderopvang en later in de gehandicaptenzorg. Stap voor stap hebben we de drukte hiernaartoe gehaald: de naschoolse opvang, de schoolklassen. Mijn man is gewoon boer gebleven en werkt rustig in zijn eigen tempo. Ik heb de neiging om alles even snel te doen.

We boeren biologisch-dynamisch op 38 hectare met 30 koeien en 230 kippen. Door de blauwtongziekte zijn er van de 80 schapen 20 over...

Je haalt geen horens van de koe af. Er wordt nul gif gestrooid. Ik ben trots op de loslopende kippen. Ze mogen vies worden. Koeien mogen ziek zijn, dan bouwen ze antistoffen op. Ze knappen op in het land. Bij Wakker Dier vinden ze dat als je zieke dieren in de wei ziet, je die aan mag geven. Ze leggen de schuld bij de boer, onterecht. Ik ben het wél eens met hun reclamecampagne dat de boer een slaaf is van de tussenhandelaren en de supermarkt. De supermarkten zouden de biologische producten betaalbaar moeten maken. Als elke burger een jaar lang biologisch eet zou de helft van de boeren biologisch gaan werken.

Het gemeentebestuur voel ik soms als een bedreiging. De hoogspanningskabels over ons land worden opgevoerd. En er schijnt nog een lijn bij te komen. Hoe moeten wij dan in godsnaam biologisch-dynamisch boeren. Ik ben niet tegen windmolens maar zoals de wethouder die wil plaatsen, bedreigt ons in het bestaan. Vanaf 1861 hebben verschillende generaties deze boerderij opgebouwd. Ook wij willen iets moois achterlaten. Die wethouder woont hier vier jaar. Knalt twee windmolens in het gebied waarin wij wonen, waarvan iedereen weet dat ze niet goed zijn voor de gezondheid. Ook helpt het niet bij de energietransitie. Vervolgens besluit hij ergens anders een baan als wethouder aan te nemen. Zij zijn reizigers die overal iets neer willen zetten van zichzelf en dan weer verder trekken. Wij blijven.'

*Door
Siepkje Lenstra*



Agenda april



- | | |
|----------|------------------------------------|
| 6 april | Kringloop Holysloot |
| 8 april | Dorpsraad Ransdorp |
| 8 april | Dorpsraad Zunderdorp |
| 9 april | Soos Ransdorp, Lunch |
| 9 april | Dagelijks Bestuur |
| 12 april | Vr. van Nu, 65 jr. Jubileum |
| 19 april | Eten in de kerk, Holysloot |
| 20 april | Sam's kledingactie Schellingwoude |
| 21 april | Geraniumverkoop |
| 21 april | Prijsklaverjassen in De Zwaan |
| 25 april | Start tentoonstelling Witte Kerkje |
| 26 april | Kopij 't Zwaantje |
| 27 april | Koningsdag! |
| 3 mei | Klaverjassen en sjoelen HBOK |
| 4 mei | Dodenherdenking |